

XIV PASSEIO PEDESTRE – SÁBADO, 5 de novembro

O Agrupamento de Escolas Monte da Lua vai realizar uma nova caminhada, dia 5 de novembro (sábado), na região do Vale da Cabrela, enquadrada no PAA e aberto a todos os **professores, funcionários e familiares do AGML**.

Trata-se da XIV atividade do “Fora de Estrada”, iniciativa de alguns professores da ESSM com o patrocínio da Direção do AGML e enquadrada pelo Programa Eco-Escolas.

Os objetivos são:

- fortalecer os laços afetivos entre os profissionais do AGML;
- conhecer, para proteger e valorizar, o património natural e cultural da região;
- promover estilos de vida saudáveis.

Percurso: Saída da Igreja de Nossa Sra. da Purificação de Montelavar, Fonte do Marquês, Cabrela, Vale da Cabrela com passagem pela ponte romana. Todo o percurso será feito por trilhos onde poderemos encontrar alguma lama.

Detalhes:

Pré encontro : Escola Secundária de Santa Maria pelas 8:15 para gestão de transporte

Concentração: **09:00h na Igreja de Nossa Sra. Da Purificação de Montelavar**

Distância prevista: 11 kms;

Duração estimada: cerca de 3:30h;

Grau de dificuldade: médio;

Declives: percurso relativamente desnivelado;

Piso: essencialmente terra batida e alcatrão;

Usa vestuário e calçado confortável em conformidade com as previsões meteorológicas;

Não é necessário pré-inscrição.

Em anexo assinala-se o ponto de partida, reproduz-se o *layout* e o *link* para o percurso.
Esperamos poder desfrutar da vossa companhia.

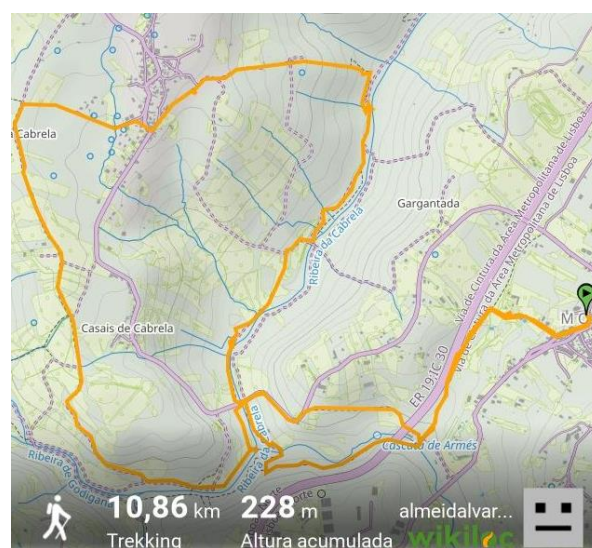
Saudações caminheiras

Álvaro Almeida

José Manuel Laranjo

Previsão meteorológica - IPMA

Sexta, 4	Sáb., 5	Dom., 6
		
11° 19°	10° 20°	11° 21°
		
N	N	N
0%	0%	20%



<https://pt.wikiloc.com/trilhas-trekking/montelavar-cabrela-98463422>